



# Modlenie

Podľa islamského náboženstva

Podrobný návod pre každého, kto s modlením začína

Napísal: Abdulwahab Al-Sbenaty

© Abdulwahab Al-Sbenaty

ISBN: 978-80-969967-9-7

## Obsah

AZÁN.....	3
Oznámenie začiatku času modlenia.....	3
Ranná modlitba (salát assubh):.....	6
Poludňajšia modlitba (Salat azzuhr).....	12
Popoludňajšia modlitba (Salat Al Asr).....	20
Modlitba po západe slnka (Salat Al Magrib).....	28
Večerná modlitba (Salat Al išá).....	36
Čistota.....	44
ICHTISÁL (Očistenie celého tela).....	44
WUDÚ (Očistenie za účelom modlenia):.....	48

# AZÁN

## Oznámenie začiatku času modlenia

Na to, aby muslimovia vedeli, kedy nastáva čas každej modlitby počas dňa, bol ustanovený tzv. Azán, t.j. verejné oznámenie nastátia času modlenia. Zvyčajne ho dnes môžeme v islamských krajinách počúvať z minaret mešít. Nakoľko je počet povinných modlitieb päť, azán sa opakuje päťkrát denne v tom istom znení. Azán znie:

1. Alláhu akbarulláhu akbar (Boh je najvyšší, Boh je najvyšší)
2. Alláhu akbarulláhu akbar (Boh je najvyšší, Boh je najvyšší)
3. Ašhadu an lá iláha illalláh (svedčím, že niet boha okrem Boha)
4. Ašhadu an lá iláha illalláh (svedčím, že niet boha okrem Boha)
5. Ašhadu anna muhammadan rasúlulláh (svedčím, že Muhammad je Boží posol)
6. Ašhadu anna muhammadan rasúlulláh (svedčím, že Muhammad je Boží posol)
7. Hajji alassalá (pod' k modlitbe)
8. Hajji alassalá (pod' k modlitbe)
9. Hajji alalfaláh (pod' k úspechu)

10. Hajji alalfaláh (poď k úspechu)
11. Alláhu akbarulláhu akbar (Boh je najvyšší, Boh je najvyšší)
12. Lá iláha illalláh (niet boha okrem Boha)

Jedine počas azánu pred rannou modlitbou, môžeme vsunúť po bode č. 10 nasledujúce:

11. Assalátu chejron minnáwm (modlenie je lepšie než spánok)
12. Assalátu chejron minnáwm (modlenie je lepšie než spánok)
13. Alláhu akbarulláhu akbar (Boh je najvyšší, Boh je najvyšší)
14. Lá iláha illalláh (niet boha okrem Boha)

Okrem azánu, poznáme aj tzv. "**IQÁMA**", t.j. oznámenie konania modlitby. Rozdiel medzi azánom a iqámou je v tom, že azán oznamuje, že čas na vykonanie určitej modlitby už začal, kým iqáma oznamuje, že sa začína modlenie. Inak povedané, ak počujeme azán, neznamená to, že už sa začína modlenie v mešite, ale až po určitom časom, keď sa modliaci sa dostavia do mešity, oznámi sa iqáma, postavia sa muslimovia k modleniu a začne sa modlenie. Iqáma sa podobá na azán, ale je kratšia a v jednom bode sa líši.

To znamená, že ak sa chcem sám alebo spoločne s niekým pomodliť, tak prednesiem iqámu, postavím sa na modlenie smerom ku Kábe v Mekke a začnem sa modliť. Iqámq znie:

1. Alláhu akbarulláhu akbar (Boh je najvyšší, Boh je najvyšší)
2. Ašhadu an lá iláha illalláh (svedčím, že niet boha okrem Boha)
3. Ašhadu anna muhammadan rasúlulláh (svedčím, že Muhammad je Boží posol)
4. Hajji alassalá (poď k modlitbe)
5. Hajji alalfaláh (poď k úspechu)
6. Qad qámat assalá (modlenie sa začína)
7. Qad qámat assalá (modlenie sa začína)
8. Alláhu akbarulláhu akbar (Boh je najvyšší, Boh je najvyšší)
9. Lá iláha illalláh (niet boha okrem Boha).

## **Ranná modlitba (salát assubh):**

Ranná modlitba sa skladá z dvoch rukuát. Skladá sa z nasledujúcich krokov:

1. **Vuqúf** (postavenie sa k modleniu). Postavím sa smerom k Mekke a v tichosti poviem: "Mám úmysel modliť sa rannú modlitbu".
2. **Zdvihnutie rúk.** Zdvihnem ruky na roveň uší, pritom vnútorná strana každej ruky bude otočená smerom k uchu (poloha č. 1). Poviem: "Allahu akbar (Boh je väčší než čokoľvek)". Spustím ruky dole, pričom ľavú ruku položím pod pupkom a pravú ruku na ľavú (poloha č. 2).
3. **Úvodná prosba.** Modlenie začínam tzv. úvodnou prosbou, ktorá znie: "Subhánaka lláhumma wa bihamdika wa tabáraka smuka wa taál'a žadduka wa lá iláha ghejruga (Oslávený si Bože, vďaka je určená Teba, Tvoje meno je požehnané a niet boha okrem Teba). Stále som v polohe č. 2.
4. **Prednesenie Al fátihy.** Miernym hlasom, tak aby som sám seba počul prednesiem prvú kapitolu Koránu - Al fátiha. Al fátiha znie: "Bismilláhi arrahmáni arrahím. Al hamdulilláhi rabbilálamín. Arrahmánirrahím. Máliki jawmiddín. Ijjáka nabudu wa ijjáka nestaín. Ihdinassirátl mustaqím. Sirátallazína anamta alejhim. Ghejril maghdúbi alejhim. Waladdállín" Ámin. Stále som v polohe č. 2.

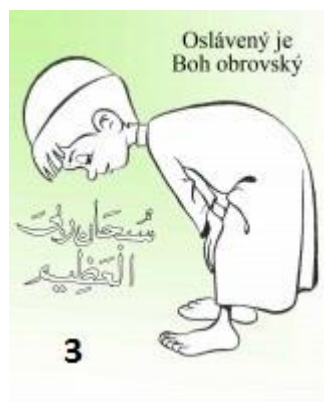
5. **Prednesenie krátkej kapitoly.** Potom prednesiem niektorú menšiu kapitolu Koránu, min. však tri po sebe nasledujúce verše z niektorej z kapitol Koránu. Napr. kapitola č. 112 zvaná Al Ichlás znie: "Qul huwalláhu ahad. Alláhussamad. Lem jeled. Wa lem júlad. Wa lem jakon lahú kufwan ahad". Stále som v polohe č. 2.
6. **Rukú.** Potom sa skloníme do polohy rukú a pritom ako sa skláňam poviem: "Alláhu akbar". Poloha rukú je poloha do ktorej sa dostanem tak, že v stojí zohнем trup dporedu o 90 stupňov a opriem sa vystretými rukami o kolená. Poloha č. 3. V tejto polohe poviem trikrát po sebe: "Subhána rabbijal azím (Oslávený je môj Pán Obrovský)". Potom sa opäť narovnam a zdvihnem trup do stojacej polohy - polohy vuqúf (poloha č. 2). Pritom ako trup dvíham poviem: "Sami'a lláhu limen hamidah. Rabbaná wa lakalhamd". Keď sa narovnam do stoju, nedávam pravú ruku na ľavú, ale obe ruky nechám voľne spustené na boky.
7. **Sužúd.** Potom ako som trup narovnal (poloha č. 2 so spustenými rukami), sa celým telom skloním na zem do polohy sužúd. Do polohy sužúdu sa dostanem tak, že si kľaknem na kolená, rukami sa opriem o zem a položím hlavu na zem tak, že sa zeme dotknem čelom a nosom. Ruky mám pritom položené na roveň uší. Poloha č. 4. Keď už som v polohe sužúdu poviem trikrát po sebe: "Subhána rabbijal álá (Oslávený je môj Pán, ktorý je vyššie postavený než čokoľvek)". Potom sa posadím do polohy žulúsu, poloha č. 5.

8. **Žulús.** Do polohy žulús (poloha č. 5) sa dostanem tak, že skrčím ľavú nohu, narovnáam trup z polohy sužúdu a sadnem si na ľavú nohu. Pritom sa špičkami pravej nohy opieram o zem. V tejto polohe zotrviem niekoľko sekúnd, kým nepocítim určitý pokoj v srdci. Potom sa vrátim do polohy sužúd. poloha č. 4
9. **Sužúd.** Vrátim sa do polohy sužúdu vysvetlenú pri kroku č. 7. Keď skončím, potom sa postavím do polohy vuqúf, ako keď som sa začal modliť. Poloha č. 2. Pri vstávaní poviem jedenkrát: "Alláhu akbar". Tu sa končí prvá rukua a začína sa druhá, ktorá sa takmer vo všetkom podobá na tú prvú.
10. Fátiha. Potom, ako som sa postavili znova prednesiem fátihu (krok č. 4). Tým začínam druhú rukuu
11. Prednesiem krátku kapitolu Koránu. Ako tomu bolo pri kroku č. 5
12. Rukú. Krok č. 6
13. Sužúd. Krok č. 7
14. Žulús. Krok č. 8
15. Sužúd. Krok č. 9. Po skončení sužúdu sa ale nezdvihnem do polohy vuqúf (poloha č. 2), ale si opäť sadnem ako tomu bolo pri kroku č. 8 - poloha č. 5. V tejto polohe zotrviem a prednesiem tzv. attahijját (pozdravy) a za nimi tzv. assalawát al ibrahimijja (Abrahámové pozdravy). Attahijját zneju: "Attahijjátu lilláhi wa assaláwatu wa attajjibát. Assalámu alejka já ejjuhannabi wa rahmatulláhi wa barakátuhu. Assalámu alejna wa alá ibádilláhi assálihín. Ašhadu an lá iláha illalláh wa ašhadu anna muhammadan rasúlulláh." Keď hovorím poslednú vetu, tak



zdvihnem pravý ukazovák hore. Keď skončím, tak ho vrátim na miesto, poloha č. 6. Attahijját znamenajú: "Pozdravy adresujem Bohu, modlitby a všetko dobré. Nech ťa, prorok (Muhammad), sprevádza mier a milosť Božia a Jeho požehnanie. Nech nás sprevádza mier i tých zbožných, Bohu oddaných. Svedčím, že niet boha okrem Boha a svedčím, že Muhammad je Božím poslom". Tým sa skončila druhá rukua. Nakoľko sa ranná modlitba skladá len z dvoch rukuát, pristúpim k poslednému kroku, k predneseniu Abrahámových pozdravov, aby som tak ukončil modlitbu. Ostanem sedieť v tej istej polohe - v polohe žulús a začnem prednášať Abrahámové pozdravy, ktoré znejú: "Alláhumma salli alá Muhammaden wa alá áli Muhammad, kamá sallajta alá Ibráhima wa alá áli Ibráhim. Wa bárek alá Muhammaden wa alá áli Muhammad, kamá bárakta alá Ibráhima wa alá áli Ibraáhima. Fil álamína innaka hamídon mežíd". V slovenskom jazyku to znamená: "Bože, zošli svoju milosť (a požehnanie) na Muhammada a na rodinu Muhammadovú, tak ako si ju zoslal na Abraháma a na rodinu Abrahámovú. A požehnanie zošli na Muhammada a na rodinu Muhammadovú, tak ako si ho zoslal na Abraháma a na rodinu Abrahámovú; spomedzi stvorených, veď Tebe vďaka patrí a slávou oplývaš.". Keď skončím tak otočím hlavu doprava tak, že si vidím na rameno a poviem: "Assalámu alejkom", čo znamená: "Mier s vami". Potom otočím hlavu na druhú stranu , doľava, tak, že si vidím na ľavé rameno a poviem: "Assalámu alejkom". Potom vrátim hlavu späť do stredu, do polohy č. 5 a tým modlitba skončila.

**Jednotlivé polohy modlenia:**





## Poludňajšia modlitba (Salat azzuhr)

Poludňajšia modlitba (Salat azzuhr) sa líši od rannej len počtom rukuát a tým, že ju vykonáme úplne tichým hlasom (šepotom alebo len v duchu). Kým rannú modlitbu tvorili dve ruky, obedňajšia resp. poludňajšia modlitba je tvorená štyrmi rukuami. Všetky úkony a prednášanie Koránu sa robia potichu.

Základné polohy spojené s modlením, sme si vysvetlili pri rannej modlitbe. Tie treba ovládať naspamäť. Tu si už len podrobne preberieme samotný spôsob vykonania poludňajšej modlitby.

Poludňajšia modlitba sa skladá zo štyroch rukuát. Skladá sa z nasledujúcich krokov:

1. **Vuqúf (postavenie sa k modleniu).** Postavíme sa smerom k Mekke a v tichosti povieme: "Mám úmysel modliť sa poludňajšiu modlitbu".
2. **Zdvihnutie rúk.** Zdvihnem ruky na roveň uší, pritom vnútorná strana každej ruky bude otočená smerom k uchu (poloha č. 1). Poviem: "Allahu akbar (Boh je väčší než čokoľvek)". Spustím ruky dole, pričom ľavú ruku položím pod pupkom a pravú ruku na ľavú (poloha č. 2).

3. **Úvodná prosba.** Modlenie začínam tzv. úvodnou prosbou, ktorá znie: "Subhánaka lláhumma wa bihamdika wa tabáraka smuka wa taál'a žadduka wa lá iláha ghejruka (Oslávený si Bože, vďaka je určená Teba, Tvoje meno je požehnané a niet boha okrem Teba). Stále som v polohe č. 2.
4. **Prednesenie Al fátihy.** Miernym hlasom, tak aby som sám seba počul prednesiem prvú kapitolu Koránu - Al fátihu. Al fátiha znie: "Bismilláhi arrahmáni arrahím. Al hamdulilláhi rabbilálamín. Arrahmánirrahím. Málíki jawmiddín. Ijjáka nabudu wa ijjáka nestaín. Ihdinassirátl mustaqím. Sirátallazína anamta alejhim. Ghejril maghdúbi alejhim. Waladdállín" Ámin. Stále som v polohe č. 2.
5. **Prednesenie krátkej kapitoly.** Potom prednesiem niektorú menšiu kapitolu Koránu, min. však tri po sebe nasledujúce verše z niektorej z kapitol Koránu. Napr. kapitola č. 112 zvaná Al Ichlás znie: "Qul huwalláhu ahad. Alláhussamad. Lem jeled. Wa lem júlad. Wa lem jakon lahú kufwan ahad". Stále som v polohe č. 2.
6. **Rukú.** Potom sa skloníme do polohy rukú a pritom ako sa skláňam poviem: "Alláhu akbar". Poloha rukú je poloha do ktorej sa dostanem tak, že v stojí zohnem trup dopredu o 90 stupňov a opriem sa vystretými rukami o kolená. Poloha č. 3. V tejto polohe poviem trikrát po sebe: "Subhána rabbijal azím (Oslávený je môj Pán Obrovský)". Potom sa opäť narovnam a zdvihnem trup do stojacej polohy - polohy vuqúf (poloha č. 2). Pritom ako trup dvíham poviem: "Sami'a lláhu limen hamidah. Rabbaná wa

lakalhamd". Keď sa narovnáam do stoju, nedávam pravú ruku na ľavú, ale obe ruky nechám voľne spustené na boky.

7. **Sužúd.** Potom ako som trup narovnal (poloha č. 2 so spustenými rukami), sa celým telom skloním na zem do polohy sužúd. Do polohy sužúdu sa dostanem tak, že si kľaknem na kolená, rukami sa opriem o zem a položím hlavu na zem tak, že sa zeme dotknem čelom a nosom. Ruky mám pritom položené na roveň uší. Poloha č. 4. Keď už som v polohe sužúdu poviem trikrát po sebe: "Subhána rabbijal álá (Oslávený je môj Pán, ktorý je vyššie postavený než čokoľvek)". Potom sa posadím do polohy žulúsu, poloha č. 5.
8. **Žulús.** Do polohy žulús (poloha č. 5) sa dostanem tak, že skrčím ľavú nohu, narovnáam trup z polohy sužúdu a sadnem si na ľavú nohu. Pritom sa špičkami pravej nohy opieram o zem. V tejto polohe zotrviem niekoľko sekúnd, kým nepocítim určitý pokoj v srdci. Potom sa vrátim do polohy sužúd. poloha č. 4
9. **Sužúd.** Vrátim sa do polohy sužúdu vysvetlenú pri krok č. 7. Keď skončím, potom sa postavím do polohy vuqúf, ako keď som sa začal modliť. Poloha č. 2. Pri vstávaní poviem jedenkrát: "Alláhu akbar". Tu sa končí prvá rukua a začína sa druhá, ktorá sa takmer vo všetkom podobá na tú prvú.
10. **Fátiha.** Potom, ako som sa postavili znova prednesiem fátihu (krok č. 4). Tým začínam druhú rukuu
11. **Prednesiem krátku kapitolu Koránu.** Ako tomu bolo pri kroku č. 5

12. Rukú. Krok č. 6
13. Sužúd. Krok č. 7
14. Žulús. Krok č. 8
15. Sužúd. Krok č. 9. Po skončení poklony sa ale nezdvihnem do polohy vuqúf (poloha č. 2), ale si opäť sadnem ako tomu bolo pri kroku č. 8 - poloha č. 5. V tejto polohe zotrviám a prednesiem tzv. attahijját (pozdravy). Attahijját zneju: "Attahijjátu lilláhi wa assaláwatu wa attajjibát. Assalámu alejka já ejjuhannabi wa rahmatulláhi wa barakátuhu. Assalámu alejna wa alá ibádilláhi assálihín. Ašhadu an lá iláha illalláh wa ašhadu anna muhammadan rasúllulláh." Keď hovorím poslednú vetu, tak zdvihnem pravý ukazovák hore. Keď skončím, tak ho vrátim späť na miesto, poloha č. 6. Attahijját znamenajú: "Pozdravy adresujem Bohu, modlitby a všetko dobré. Nech ťa, prorok (Muhammad), sprevádza mier a milosť Božia a Jeho požehnanie. Nech nás sprevádza mier i tých zbožných, Bohu oddaných. Svedčím, že niet boha okrem Boha a svedčím, že Muhammad je Božím poslom". Na rozdiel od rannej modlitby, tu končím len druhú rukuu, ale ešte nekončím modlenie, preto neprednesiem Abrahámové pozdravy, ktoré sa prednášajú iba na konci modlitby, ale vstanem do polohy Vuqúf (poloha č. 2). Pritom ako vstávam poviem "Alláhu akbar".
16. Fátíha. Potom, ako som sa postavil znova prednesiem fátihu (krok č. 4). Tým začínam tretiu rukuu. Na jej začiatku už ale neprednesiem žiadne ďalšie verše

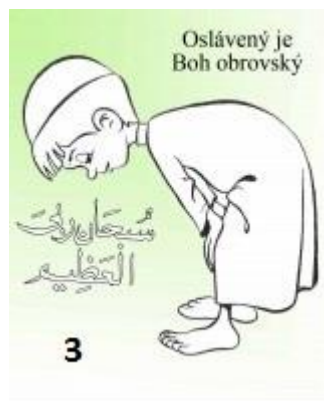
Koránu, ako tomu bolo pri krokoch 5 a 11, ale prejdem po skončení Fátihy k rukúu.

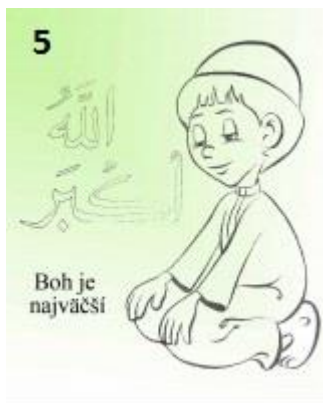
17. Rukú. Krok č. 6
18. Sužúd. Krok č. 7
19. Žulús. Krok č. 8
20. Sužúd. Krok č. 9. Tým sa končí tretia rukua a začína sa štvrtá.
21. Fátiha. Potom, ako som sa postavil znova prednesiem fátihu (krok č. 4). Tým začínam štvrtú rukuu. Tu tiež neprednesiem žiadne ďalšie verše Koránu, ako tomu bolo pri krokoch 5 a 11, ale prejdem po skončení recitácie Fátihy k rukúu.
22. Rukú. Krok č. 6
23. Sužúd. Krok č. 7
24. Žulús. Krok č. 8
25. Sužúd. Krok č. 9. Po skončení poklony sa ale nezdvihnem do polohy vuqúf (poloha č. 2), ale si opäť sadnem ako tomu bolo pri kroku č. 8 - poloha č. 5. V tejto polohe zotrviem a prednesiem tzv. attahijját (pozdravy) a za nimi tzv. assalawát al ibrahimijja (Abrahámové pozdravy). Attahijját zneju: "Attahijjátu lilláhi wa assaláwatu wa attajjibát. Assalámu alejka já ejjuhannabi wa rahmatulláhi wa barakátuhu. Assalámu alejna wa alá ibádilláhi assálihín. Ašhadu an lá iláha illalláh wa ašhadu anna muhammadan rasúlulláh." Keď hovorím poslednú vetu, tak zdvihnem pravý ukazovák hore. Keď skončím, tak ho vrátim na miesto, poloha č. 6. Attahijját znamenajú: "Pozdravy adresujem Bohu, modlitby a všetko dobré.



Nech ťa, prorok (Muhammad), sprevádza mier a milosť Božia a Jeho požehnanie. Nech nás sprevádza mier i tých zbožných, Bohu oddaných. Svedčím, že niet boha okrem Boha a svedčím, že Muhammad je Božím poslom". Tým sa skončila štvrtá rukua. Nakoľko sa poludnajúšia modlitba skladá zo štyroch rukuát, pristúpim k poslednému kroku, k predneseniu Abrahámových pozdravov, aby som tak ukončil modlitbu. Ostanem sedieť v tej istej polohe - v polohe žulús a začnem prednášať Abrahámové pozdravy, ktoré znejú: "Alláhumma salli alá Muhammaden wa alá áli Muhammad, kamá sallajta alá Ibráhima wa alá áli Ibráhim. Wa bárek alá Muhammaden wa alá áli Muhammad, kamá bárakta alá Ibráhima wa alá áli Ibraáhima. Fil álamína innaka hamídon mežíd". V slovenskom jazyku to znamená: "Bože, zošli svoju milosť (a požehnanie) na Muhammada a na rodinu Muhammadovú, tak ako si ju zoslal na Abraháma a na rodinu Abrahámovú. A požehnanie zošli na Muhammada a na rodinu Muhammadovú, tak ako si ho zoslal na Abraháma a na rodinu Abrahámovú; spomedzi stvorených, veď Tebe vd'aka patrí a slávou oplývaš.". Keď skončím tak otočím hlavu doprava tak, že si vidím na rameno a poviem: "Assalámu alejkom", čo znamená: "Mier s vami". Potom otočím hlavu na druhú stranu , doľava, tak, že si vidím na ľavé rameno a poviem: "Assalámu alejkom". Potom vrátim hlavu späť do stredu, do polohy č. 5 a tým modlitba skončila.

## Jednotlivé polohy modlenia:





## Popoludňajšia modlitba (Salat Al Asr)

Popoludňajšia modlitba (Salat Al Asr) sa vykonáva presne tak, ako poludňajšia. Jediným rozdielom medzi poludňajšou a popoludňajšou modlitbou je, že pri prvom v u q ú f sa postavím k modleniu s úmyslom modliť sa popoludňajšiu modlitbu (krok č. 1).

Základné polohy spojené s modlením, sme si vysvetlili pri rannej modlitbe. Tie treba ovládať naspamäť. Tu si už len podrobne preberieme samotný spôsob vykonania popoludňajšej modlitby.

Popoludňajšia modlitba sa skladá zo štyroch rukuát. Skladá sa z nasledujúcich krokov:

1. **Vuqúf (postavenie sa k modleniu).** Postavíme sa smerom k Mekke a v tichosti povieme: "Mám úmysel modliť sa popoludňajšiu modlitbu".
2. **Zdvihnutie rúk.** Zdvihnem ruky na roveň uší, pritom vnútorná strana každej ruky bude otočená smerom k uchu (poloha č. 1). Poviem: "Allahu akbar (Boh je väčší než čokoľvek)". Spustím ruky dole, pričom ľavú ruku položím pod pupkom a pravú ruku na ľavú (poloha č. 2).
3. **Úvodná prosba.** Modlenie začínam tzv. úvodnou prosbou, ktorá znie: "Subhánaka lláhumma wa

bihamdika wa tabáraka smuka wa taál'a žadduka wa lá iláha ghejruka (Oslávený si Bože, vďaka je určená Teba, Tvoje meno je požehnané a niet boha okrem Teba). Stále som v polohe č. 2.

4. **Prednesenie Al fátihy.** Miernym hlasom, tak aby som sám seba počul prednesiem prvú kapitolu Koránu - Al fátihu. Al fátiha znie: "Bismilláhi arrahmáni arrahím. Al hamdulilláhi rabbilálamín. Arrahmánirrahím. Málíki jawmiddín. Ijjáka nabudu wa ijjáka nestaín. Ihdinassirátl mustaqím. Sirátallazína anamta alejhim. Ghejril maghdúbi alejhim. Waladdállín" Ámin. Stále som v polohe č. 2.
5. **Prednesenie krátkej kapitoly.** Potom prednesiem niektorú menšiu kapitolu Koránu, min. však tri po sebe nasledujúce verše z niektorej z kapitol Koránu. Napr. kapitola č. 112 zvaná Al Ichlás znie: "Qul huwalláhu ahad. Alláhussamad. Lem jeled. Wa lem júlad. Wa lem jakon lahú kufwan ahad". Stále som v polohe č. 2.
6. **Rukú.** Potom sa skloníme do polohy rukú a pritom ako sa skláňam poviem: "Alláhu akbar". Poloha rukú je poloha do ktorej sa dostanem tak, že v stojí zohnem trup dopredu o 90 stupňov a opriem sa vystretými rukami o kolená. Poloha č. 3. V tejto polohe poviem trikrát po sebe: "Subhána rabbijal azím (Oslávený je môj Pán Obrovský)". Potom sa opäť narovnam a zdvihnem trup do stojacej polohy - polohy vuqúf (poloha č. 2). Pritom ako trup dvíham poviem: "Sami'a lláhu limen hamidah. Rabbaná wa lakalhamd". Keď sa narovnam do stoju, nedávam

pravú ruku na ľavú, ale obe ruky nechám voľne spustené na boky.

7. **Sužúd.** Potom ako som trup narovnal (poloha č. 2 so spustenými rukami), sa celým telom skloním na zem do polohy sužúd. Do polohy sužúdu sa dostanem tak, že si kľaknem na kolená, rukami sa opriem o zem a položím hlavu na zem tak, že sa zeme dotknem čelom a nosom. Ruky mám pritom položené na roveň uší. Poloha č. 4. Keď už som v polohe sužúdu poviem trikrát po sebe: "Subhána rabbijal álá (Oslávený je môj Pán, ktorý je vyššie postavený než čokoľvek)". Potom sa posadím do polohy žulús, poloha č. 5.
8. **Žulús.** Do polohy žulús (poloha č. 5) sa dostanem tak, že skrčím ľavú nohu, narovnáam trup z polohy sužúdu a sadnem si na ľavú nohu. Pritom sa špičkami pravej nohy opieram o zem. V tejto polohe zotrám niekoľko sekúnd, kým nepocítim určitý pokoj v srdci. Potom sa vrátim do polohy sužúd. poloha č. 4
9. **Sužúd.** Vrátim sa do polohy sužúdu vysvetlenú pri krok č. 7. Keď skončím, potom sa postavím do polohy vuqúf, ako keď som sa začal modliť. Poloha č. 2. Pri vstávaní poviem jedenkrát: "Alláhu akbar". Tu sa končí prvá rukua a začína sa druhá, ktorá sa takmer vo všetkom podobá na tú prvú.
10. **Fátiha.** Potom, ako som sa postavili znova prednesiem fátihu (krok č. 4). Tým začínam druhú rukuu
11. Prednesiem krátku kapitolu Koránu. Ako tomu bolo pri kroku č. 5
12. **Rukú.** Krok č. 6

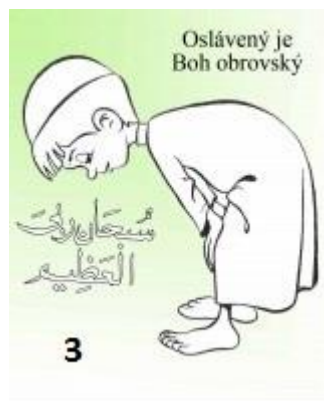
13. Sužúd. Krok č. 7
14. Žulús. Krok č. 8
15. Sužúd. Krok č. 9. Po skončení poklony sa ale nezdvihnem do polohy vuqúf (poloha č. 2), ale si opäť sadnem ako tomu bolo pri kroku č. 8 - poloha č. 5. V tejto polohe zotrviám a prednesiem tzv. attahijját (pozdravy). Attahijját zneju: "Attahijjátu lilláhi wa assaláwatu wa attajjibát. Assalámu alejka já ejjuhannabi wa rahmatulláhi wa barakátuhu. Assalámu alejna wa alá ibádilláhi assálihín. Ašhadu an lá iláha illalláh wa ašhadu anna muhammadan rasúlulláh." Keď hovorím poslednú vetu, tak zdvihnem pravý ukazovák hore. Keď skončím, tak ho vrátim späť na miesto, poloha č. 6. Attahijját znamenajú: "Pozdravy adresujem Bohu, modlitby a všetko dobré. Nech ťa, prorok (Muhammad), sprevádza mier a milosť Božia a Jeho požehnanie. Nech nás sprevádza mier i tých zbožných, Bohu oddaných. Svedčím, že niet boha okrem Boha a svedčím, že Muhammad je Božím poslom". Na rozdiel od rannej modlitby, tu končím len druhú rukuu, ale ešte nekončím modlenie, preto neprednesiem Abrahámové pozdravy, ktoré sa prednášajú iba na konci modlitby, ale vstanem do polohy Vuqúf (poloha č. 2). Pritom ako vstávam poviem "Alláhu akbar".
16. Fátíha. Potom, ako som sa postavil znova prednesiem fátihu (krok č. 4). Tým začínam tretiu rukuu. Na jej začiatku už ale neprednesiem žiadne ďalšie verše Koránu, ako tomu bolo pri krokoch 5 a 11, ale prejdem po skončení Fátihy k rukúu.

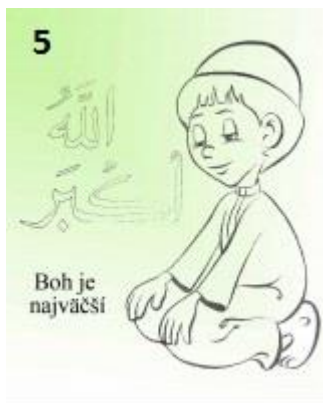
17. Rukú. Krok č. 6
18. Sužúd. Krok č. 7
19. Žulús. Krok č. 8
20. Sužúd. Krok č. 9. Tým sa končí tretia rukua a začína sa štvrtá.
21. Fátíha. Potom, ako som sa postavil znova prednesiem fátihu (krok č. 4). Tým začínam štvrtú rukuu. Tu tiež neprednesiem žiadne ďalšie verše Koránu, ako tomu bolo pri krokoch 5 a 11, ale prejdem po skončení recitácie Fátihy k rukúu.
22. Rukú. Krok č. 6
23. Sužúd. Krok č. 7
24. Žulús. Krok č. 8
25. Sužúd. Krok č. 9. Po skončení poklony sa ale nezdvihnem do polohy vuqúf (poloha č. 2), ale si opäť sadnem ako tomu bolo pri kroku č. 8 - poloha č. 5. V tejto polohe zotrviem a prednesiem tzv. attahijját (pozdravy) a za nimi tzv. assalawát al ibráhimijja (Abrahámové pozdravy). Attahijját znejú: "Attahijjátu lilláhi wa assaláwatu wa attajjibát. Assalámu alejka já ejjuhannabi wa rahmatulláhi wa barakátuhu. Assalámu alejna wa alá ibádilláhi assálihín. Ašhadu an lá iláha illalláh wa ašhadu anna muhammadan rasúlulláh." Keď hovorím poslednú vetu, tak zdvihnem pravý ukazovák hore. Keď skončím, tak ho vrátim na miesto, poloha č. 6. Attahijját znamenajú: "Pozdravy adresujem Bohu, modlitby a všetko dobré. Nech ťa, prorok (Muhammad), sprevádza mier a milosť Božia a Jeho požehnanie. Nech nás



sprevádza mier i tých zbožných, Bohu oddaných. Svedčím, že niet boha okrem Boha a svedčím, že Muhammad je Božím poslom". Tým sa skončila štvrtá rukua. Nakoľko sa popoludňajšia modlitba skladá zo štyroch rukuát, pristúpim k poslednému kroku, k predneseniu Abrahámových pozdravov, aby som tak ukončil modlitbu. Ostanem sedieť v tej istej polohe - v polohe žulús a začnem prednášať Abrahámové pozdravy, ktoré znejú: "Alláhumma salli alá Muhammaden wa alá áli Muhammad, kamá sallajta alá Ibráhima wa alá áli Ibráhim. Wa bárek alá Muhammaden wa alá áli Muhammad, kamá bárakta alá Ibráhima wa alá áli Ibraáhima. Fil álamína innaka hamídon mežíd". V slovenskom jazyku to znamená: "Bože, zošli svoju milosť (a požehnanie) na Muhammada a na rodinu Muhammadovú, tak ako si ju zoslal na Abraháma a na rodinu Abrahámovú. A požehnanie zošli na Muhammada a na rodinu Muhammadovú, tak ako si ho zoslal na Abraháma a na rodinu Abrahámovú; spomedzi stvorených, veď Tebe vďaka patrí a slávou oplývaš.". Keď skončím tak otočím hlavu doprava tak, že si vidím na rameno a poviem: "Assalámu alejkom", čo znamená: "Mier s vami". Potom otočím hlavu na druhú stranu , doľava, tak, že si vidím na ľavé rameno a poviem: "Assalámu alejkom". Potom vrátim hlavu späť do stredu, do polohy č. 5 a tým modlitba skončila.

## Jednotlivé polohy modlenia:





## Modlitba po západe slnka (Salat Al Magrib)

Modlitba po západe slnka (Salat Al magrib) sa vykonáva presne tak, ako všetky ostatné modlitby. Ako jediná sa však skladá z troch rukuát. Ďalším rozdielom od oboch predchádzajúcich modlitieb je, že kým popoludňajšia a popoludňajšia modlitba sa vykonávali potichu, modlitba po západe slnka, podobne ako ranná modlitba, sa vykonáva mierne nahlas.

Základné polohy spojené s modlením, sme si vysvetlili pri rannej modlitbe. Tie treba ovládať naspamäť. Tu si už len podrobne preberieme samotný spôsob vykonania modlitby po západe slnka.

Modlitba po západe slnka sa skladá z troch rukuát. Skladá sa z nasledujúcich krokov:

1. **Vuqúf (postavenie sa k modleniu).** Postavíme sa smerom k Mekke a v tichosti povieme: "Mám úmysel modliť sa modlitbu po západe slnka (alebo magrib)".
2. **Zdvihnutie rúk.** Zdvihnem ruky na roveň uší, pritom vnútorná strana každej ruky bude otočená smerom k uchu (poloha č. 1). Poviem: "Allahu akbar (Boh je väčší než čokoľvek)". Spustím ruky dole, pričom ľavú ruku položím pod pupkom a pravú ruku na ľavú (poloha č. 2).

3. **Úvodná prosba.** Modlenie začínam tzv. úvodnou prosbou, ktorá znie: "Subhánaka lláhumma wa bihamdika wa tabáraka smuka wa taál'a žadduka wa lá iláha ghejruka (Oslávený si Bože, vďaka je určená Teba, Tvoje meno je požehnané a niet boha okrem Teba). Stále som v polohe č. 2.
4. **Prednesenie Al fátihy.** Miernym hlasom, tak aby som sám seba počul prednesiem prvú kapitolu Koránu - Al fátihu. Al fátiha znie: "Bismilláhi arrahmáni arrahím. Al hamdulilláhi rabbilálamín. Arrahmánirrahím. Málíki jawmiddín. Ijjáka nabudu wa ijjáka nestaín. Ihdinassirátl mustaqím. Sirátallazína anamta alejhim. Ghejril maghdúbi alejhim. Waladdállín" Ámin. Stále som v polohe č. 2.
5. **Prednesenie krátkej kapitoly.** Potom prednesiem niektorú menšiu kapitolu Koránu, min. však tri po sebe nasledujúce verše z niektorej z kapitol Koránu. Napr. kapitola č. 112 zvaná Al Ichlás znie: "Qul huwalláhu ahad. Alláhussamad. Lem jeled. Wa lem júlad. Wa lem jakon lahú kufwan ahad". Stále som v polohe č. 2.
6. **Rukú.** Potom sa skloníme do polohy rukú a pritom ako sa skláňam poviem: "Alláhu akbar". Poloha rukú je poloha do ktorej sa dostanem tak, že v stojí zohnem trup dopredu o 90 stupňov a opriem sa vystretými rukami o kolená. Poloha č. 3. V tejto polohe poviem trikrát po sebe: "Subhána rabbijal azím (Oslávený je môj Pán Obrovský)". Potom sa opäť narovnam a zdvihnem trup do stojacej polohy - polohy vuqúf (poloha č. 2). Pritom ako trup dvíham poviem: "Sami'a lláhu limen hamidah. Rabbaná wa

lakalhamd". Keď sa narovnáam do stoju, nedávam pravú ruku na ľavú, ale obe ruky nechám voľne spustené na boky.

7. **Sužúd.** Potom ako som trup narovnal (poloha č. 2 so spustenými rukami), sa celým telom skloním na zem do polohy sužúd. Do polohy sužúdu sa dostanem tak, že si kľaknem na kolená, rukami sa opriem o zem a položím hlavu na zem tak, že sa zeme dotknem čelom a nosom. Ruky mám pritom položené na roveň uší. Poloha č. 4. Keď už som v polohe sužúdu poviem trikrát po sebe: "Subhána rabbijal álá (Oslávený je môj Pán, ktorý je vyššie postavený než čokoľvek)". Potom sa posadím do polohy žulúsu, poloha č. 5.
8. **Žulús.** Do polohy žulús (poloha č. 5) sa dostanem tak, že skrčím ľavú nohu, narovnáam trup z polohy sužúdu a sadnem si na ľavú nohu. Pritom sa špičkami pravej nohy opieram o zem. V tejto polohe zotrviem niekoľko sekúnd, kým nepocítim určitý pokoj v srdci. Potom sa vrátim do polohy sužúd. poloha č. 4
9. **Sužúd.** Vrátim sa do polohy sužúdu vysvetlenú pri kroku č. 7. Keď skončím, potom sa postavím do polohy vuqúf, ako keď som sa začal modliť. Poloha č. 2. Pri vstávaní poviem jedenkrát: "Alláhu akbar". Tu sa končí prvá rukua a začína sa druhá, ktorá sa takmer vo všetkom podobá na tú prvú.
10. **Fátiha.** Potom, ako som sa postavili znova prednesiem fátihu (krok č. 4). Tým začínam druhú rukuu
11. **Prednesiem krátku kapitolu Koránu.** Ako tomu bolo pri kroku č. 5

12. Rukú. Krok č. 6
13. Sužúd. Krok č. 7
14. Žulús. Krok č. 8
15. Sužúd. Krok č. 9. Po skončení poklony sa ale nezdvihnem do polohy vuqúf (poloha č. 2), ale si opäť sadnem ako tomu bolo pri kroku č. 8 - poloha č. 5. V tejto polohe zotrviám a prednesiem tzv. attahijját (pozdravy). Attahijját znejú: "Attahijjátu lilláhi wa assaláwatu wa attajjibát. Assalámu alejka já ejjuhannabi wa rahmatulláhi wa barakátuhu. Assalámu alejna wa alá ibádilláhi assálihín. Ašhadu an lá iláha illalláh wa ašhadu anna muhammadan rasúllulláh." Keď hovorím poslednú vetu, tak zdvihnem pravý ukazovák hore. Keď skončím, tak ho vrátim späť na miesto, poloha č. 6. Attahijját znamenajú: "Pozdravy adresujem Bohu, modlitby a všetko dobré. Nech ťa, prorok (Muhammad), sprevádza mier a milosť Božia a Jeho požehnanie. Nech nás sprevádza mier i tých zbožných, Bohu oddaných. Svedčím, že niet boha okrem Boha a svedčím, že Muhammad je Božím poslom". Na rozdiel od rannej modlitby, tu končím len druhú rukuu, ale ešte nekončím modlenie, preto neprednesiem Abrahámové pozdravy, ktoré sa prednášajú iba na konci modlitby, ale vstanem do polohy Vuqúf (poloha č. 2). Pritom ako vstávam poviem "Alláhu akbar".
16. Fátíha. Potom, ako som sa postavil znova prednesiem fátihu (krok č. 4). Tým začínam tretiu rukuu. Na jej začiatku už ale neprednesiem žiadne ďalšie verše

Koránu, ako tomu bolo pri krokoch 5 a 11, ale prejdem po skončení Fátihy k rukú.

17. Rukú. Krok č. 6

18. Sužúd. Krok č. 7

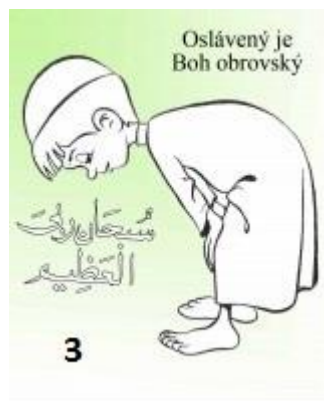
19. Žulús. Krok č. 8

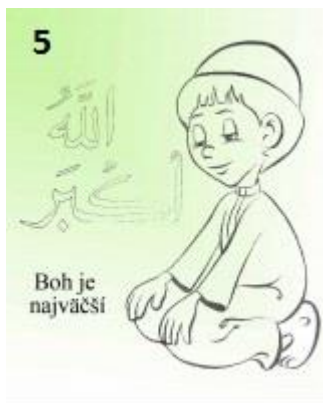
20. Sužúd. Krok č. 9. Po skončení poklony sa ale nezdvihnem do polohy vuqúf (poloha č. 2), ale si opäť sadnem ako tomu bolo pri kroku č. 8 - poloha č. 5. V tejto polohe zotrvať a prednesiem tzv. attahijját (pozdravy) a za nimi tzv. assalawát al ibrahímijja (Abrahámové pozdravy). Attahijját znejú: "Attahijjátu lilláhi wa assaláwatu wa attajjibát. Assalámu alejka já ejjuhannabi wa rahmatulláhi wa barakátuhu. Assalámu alejna wa alá ibádilláhi assálihín. Ašhadu an lá iláha illalláh wa ašhadu anna muhammadan rasúllulláh." Keď hovorím poslednú vetu, tak zdvihnem pravý ukazovák hore. Keď skončím, tak ho vrátim na miesto, poloha č. 6. Attahijját znamenajú: "Pozdravy adresujem Bohu, modlitby a všetko dobré. Nech ťa, prorok (Muhammad), sprevádza mier a milosť Božia a Jeho požehnanie. Nech nás sprevádza mier i tých zbožných, Bohu oddaných. Svedčím, že niet boha okrem Boha a svedčím, že Muhammad je Božím poslom". Potom pristúpim k predneseniu Abrahámových pozdravov, aby som tak ukončil modlitbu. Ostanem sedieť v tej istej polohe - v polohe žulús a začnem prednášať Abrahámové pozdravy, ktoré znejú: "Alláhumma salli alá Muhammaden wa alá áli Muhammad, kamá sallajta alá Ibráhima wa alá áli Ibráhim. Wa bárek alá Muhammaden wa alá áli Muhammad, kamá bárakta



alá Ibráhima wa alá áli Ibraáhima. Fil álamína innaka hamídon mežíd". V slovenskom jazyku to znamená: "Bože, zošli svoju milosť (a požehnanie) na Muhammada a na rodinu Muhammadovú, tak ako si ju zoslal na Abraháma a na rodinu Abrahámovú. A požehnanie zošli na Muhammada a na rodinu Muhammadovú, tak ako si ho zoslal na Abraháma a na rodinu Abrahámovú; spomedzi stvorených, veď Tebe vďaka patrí a slávou oplývaš.". Keď skončím tak otočím hlavu doprava tak, že si vidím na rameno a poviem: "Assalámu alejkom", čo znamená: "Mier s vami". Potom otočím hlavu na druhú stranu , doľava, tak, že si vidím na ľavé rameno a poviem: "Assalámu alejkom". Potom vrátim hlavu späť do stredu, do polohy č. 5 a tým modlitba skončila. Nakoľko sme modlitbu skončili pri tretej rukui, museli sme predniesť attahijját spolu s assaláwat. Modlitba sa vždy musí končiť prednesením attahijját a assaláwat, bez ohľadu na to, z koľkých rukuát sa skladá.

## Jednotlivé polohy modlenia:





## Večerná modlitba (Salat Al išá)

Večerná modlitba (Salat Al išá) sa vykonáva presne tak, ako poludňajšia a popoludňajšia modlitba. S tým rozdielom, že kým poludňajšia a popoludňajšia modlitba sa vykonávali potichu, večerná modlitba, podobne ako ranná modlitba a modlitba po západe slnka, sa vykonáva mierne nahlas.

Základné polohy spojené s modlením, sme si vysvetlili pri rannej modlitbe. Tie treba ovládať naspamäť. Tu si už len podrobne preberieme samotný spôsob vykonania večernej modlitby.

Večerná modlitba sa skladá zo štyroch rukuát. Skladá sa z nasledujúcich krokov:

1. **Vuqúf (postavenie sa k modleniu).** Postavíme sa smerom k Mekke a v tichosti povieme: "Mám úmysel modliť sa večernú modlitbu".
2. **Zdvihnutie rúk.** Zdvihnem ruky na roveň uší, pritom vnútorná strana každej ruky bude otočená smerom k uchu (poloha č. 1). Poviem: "Allahu akbar (Boh je väčší než čokoľvek)". Spustím ruky dole, pričom ľavú ruku položím pod pupkom a pravú ruku na ľavú (poloha č. 2).

3. **Úvodná prosba.** Modlenie začínam tzv. úvodnou prosbou, ktorá znie: "Subhánaka lláhumma wa bihamdika wa tabáraka smuka wa taál'a žadduka wa lá iláha ghejruka (Oslávený si Bože, vďaka je určená Teba, Tvoje meno je požehnané a niet boha okrem Teba). Stále som v polohe č. 2.
4. **Prednesenie Al fátihy.** Miernym hlasom, tak aby som sám seba počul prednesiem prvú kapitolu Koránu - Al fátihu. Al fátiha znie: "Bismilláhi arrahmáni arrahím. Al hamdulilláhi rabbilálámín. Arrahmánirrahím. Málíki jawmiddín. Ijjáka nabudu wa ijjáka nestaín. Ihdinassirátl mustaqím. Sirátallazína anamta alejhim. Ghejril maghdúbi alejhim. Waladdállín" Ámin. Stále som v polohe č. 2.
5. **Prednesenie krátkej kapitoly.** Potom prednesiem niektorú menšiu kapitolu Koránu, min. však tri po sebe nasledujúce verše z niektorej z kapitol Koránu. Napr. kapitola č. 112 zvaná Al Ichlás znie: "Qul huwalláhu ahad. Alláhussamad. Lem jeled. Wa lem júlad. Wa lem jakon lahú kufwan ahad". Stále som v polohe č. 2.
6. **Rukú.** Potom sa skloníme do polohy rukú a pritom ako sa skláňam poviem: "Alláhu akbar". Poloha rukú je poloha do ktorej sa dostanem tak, že v stojí zohnem trup dopredu o 90 stupňov a opriem sa vystretými rukami o kolená. Poloha č. 3. V tejto polohe poviem trikrát po sebe: "Subhána rabbijal azím (Oslávený je môj Pán Obrovský)". Potom sa opäť narovnam a zdvihnem trup do stojacej polohy - polohy vuqúf (poloha č. 2). Pritom ako trup dvíham poviem: "Sami'a lláhu limen hamidah. Rabbaná wa

lakalhamd". Keď sa narovnáam do stoju, nedávam pravú ruku na ľavú, ale obe ruky nechám voľne spustené na boky.

7. **Sužúd.** Potom ako som trup narovnal (poloha č. 2 so spustenými rukami), sa celým telom skloním na zem do polohy sužúd. Do polohy sužúdu sa dostanem tak, že si kľaknem na kolená, rukami sa opriem o zem a položím hlavu na zem tak, že sa zeme dotknem čelom a nosom. Ruky mám pritom položené na roveň uší. Poloha č. 4. Keď už som v polohe sužúdu poviem trikrát po sebe: "Subhána rabbijal álá (Oslávený je môj Pán, ktorý je vyššie postavený než čokoľvek)". Potom sa posadím do polohy žulúsu, poloha č. 5.
8. **Žulús.** Do polohy žulús (poloha č. 5) sa dostanem tak, že skrčím ľavú nohu, narovnáam trup z polohy sužúdu a sadnem si na ľavú nohu. Pritom sa špičkami pravej nohy opieram o zem. V tejto polohe zotrviem niekoľko sekúnd, kým nepocítim určitý pokoj v srdci. Potom sa vrátim do polohy sužúd. poloha č. 4
9. **Sužúd.** Vrátim sa do polohy sužúdu vysvetlenú pri krok č. 7. Keď skončím, potom sa postavím do polohy vuqúf, ako keď som sa začal modliť. Poloha č. 2. Pri vstávaní poviem jedenkrát: "Alláhu akbar". Tu sa končí prvá rukua a začína sa druhá, ktorá sa takmer vo všetkom podobá na tú prvú.
10. **Fátiha.** Potom, ako som sa postavili znova prednesiem fátihu (krok č. 4). Tým začínam druhú rukuu
11. **Prednesiem krátku kapitolu Koránu.** Ako tomu bolo pri kroku č. 5

12. Rukú. Krok č. 6
13. Sužúd. Krok č. 7
14. Žulús. Krok č. 8
15. Sužúd. Krok č. 9. Po skončení poklony sa ale nezdvihnem do polohy vuqúf (poloha č. 2), ale si opäť sadnem ako tomu bolo pri kroku č. 8 - poloha č. 5. V tejto polohe zotrviám a prednesiem tzv. attahijját (pozdravy). Attahijját zneju: "Attahijjátu lilláhi wa assaláwatu wa attajjibát. Assalámu alejka já ejjuhannabi wa rahmatulláhi wa barakátuhu. Assalámu alejna wa alá ibádilláhi assálihín. Ašhadu an lá iláha illalláh wa ašhadu anna muhammadan rasúllulláh." Keď hovorím poslednú vetu, tak zdvihnem pravý ukazovák hore. Keď skončím, tak ho vrátim späť na miesto, poloha č. 6. Attahijját znamenajú: "Pozdravy adresujem Bohu, modlitby a všetko dobré. Nech ťa, prorok (Muhammad), sprevádza mier a milosť Božia a Jeho požehnanie. Nech nás sprevádza mier i tých zbožných, Bohu oddaných. Svedčím, že niet boha okrem Boha a svedčím, že Muhammad je Božím poslom". Na rozdiel od rannej modlitby, tu končím len druhú rukuu, ale ešte nekončím modlenie, preto neprednesiem Abrahámové pozdravy, ktoré sa prednášajú iba na konci modlitby, ale vstanem do polohy Vuqúf (poloha č. 2). Pritom ako vstávam poviem "Alláhu akbar".
16. Fátiha. Potom, ako som sa postavil znova prednesiem fátihu (krok č. 4). Tým začínam tretiu rukuu. Na jej začiatku už ale neprednesiem žiadne ďalšie verše

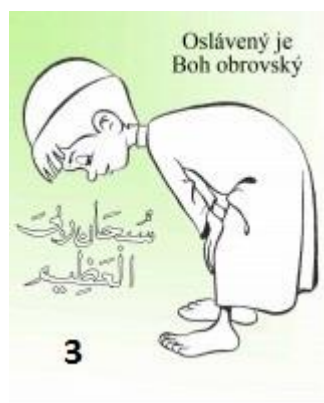
Koránu, ako tomu bolo pri krokoch 5 a 11, ale prejdem po skončení Fátihy k rukúu.

17. Rukú. Krok č. 6
18. Sužúd. Krok č. 7
19. Žulús. Krok č. 8
20. Sužúd. Krok č. 9. Tým sa končí tretia rukua a začína sa štvrtá.
21. Fátiha. Potom, ako som sa postavil znova prednesiem fátihu (krok č. 4). Tým začínam štvrtú rukuu. Tu tiež neprednesiem žiadne ďalšie verše Koránu, ako tomu bolo pri krokoch 5 a 11, ale prejdem po skončení recitácie Fátihy k rukúu.
22. Rukú. Krok č. 6
23. Sužúd. Krok č. 7
24. Žulús. Krok č. 8
25. Sužúd. Krok č. 9. Po skončení poklony sa ale nezdvihnem do polohy vuqúf (poloha č. 2), ale si opäť sadnem ako tomu bolo pri kroku č. 8 - poloha č. 5. V tejto polohe zotrviem a prednesiem tzv. attahijjât (pozdravy) a za nimi tzv. assalawât al ibrahimijja (Abrahámové pozdravy). Attahijjât znejú: "Attahijjátu lilláhi wa assaláwatu wa attajjibát. Assalámu alejka já ejjuhannabi wa rahmatulláhi wa barakátuhu. Assalámu alejna wa alá ibádilláhi assálihín. Ašhadu an lá iláha illalláh wa ašhadu anna muhammadan rasúlulláh." Keď hovorím poslednú vetu, tak zdvihnem pravý ukazovák hore. Keď skončím, tak ho vrátim na miesto, poloha č. 6. Attahijjât znamenajú: "Pozdravy adresujem Bohu, modlitby a všetko dobré.



Nech ťa, prorok (Muhammad), sprevádza mier a milosť Božia a Jeho požehnanie. Nech nás sprevádza mier i tých zbožných, Bohu oddaných. Svedčím, že niet boha okrem Boha a svedčím, že Muhammad je Božím poslom". Tým sa skončila štvrtá rukua. Nakoľko sa večerná modlitba skladá zo štyroch rukuát, pristúpim k poslednému kroku, k predneseniu Abrahámových pozdravov, aby som tak ukončil modlitbu. Ostanem sedieť v tej istej polohe - v polohe žulús a začnem prednášať Abrahámové pozdravy, ktoré znejú: "Alláhumma salli alá Muhammaden wa alá áli Muhammad, kamá sallajta alá Ibráhima wa alá áli Ibráhim. Wa bárek alá Muhammaden wa alá áli Muhammad, kamá bárakta alá Ibráhima wa alá áli Ibraáhima. Fil álamína innaka hamídon mežíd". V slovenskom jazyku to znamená: "Bože, zošli svoju milosť (a požehnanie) na Muhammada a na rodinu Muhammadovú, tak ako si ju zoslal na Abraháma a na rodinu Abrahámovú. A požehnanie zošli na Muhammada a na rodinu Muhammadovú, tak ako si ho zoslal na Abraháma a na rodinu Abrahámovú; spomedzi stvorených, veď Tebe vd'aka patrí a slávou oplývaš.". Keď skončím tak otočím hlavu doprava tak, že si vidím na rameno a poviem: "Assalámu alejkom", čo znamená: "Mier s vami". Potom otočím hlavu na druhú stranu , doľava, tak, že si vidím na ľavé rameno a poviem: "Assalámu alejkom". Potom vrátim hlavu späť do stredu, do polohy č. 5 a tým modlitba skončila.

## Jednotlivé polohy modlenia:





# Čistota

## ICHTISÁL (Očistenie celého tela)

Základnou fyzickou očistou je tzv. ichtisál. Pod ichtisálom rozumieme očistenie celého tela vodou.

Vykonanie ichtisálu je pre muslima povinné v týchto prípadoch:

1. Ak by došlo k ejakulácii z pohlavných orgánov. Povinné to však nie v niekoľkých prípadoch, hlavný z nich predstavuje prípad, ak by bol človek dočasne alebo trvale chorý.
2. Ak by došlo k pohlavnému styku, bez ohľadu na to či došlo k ejakulácii alebo nie.
3. Zastavenie sa krvi u žien po skončení menštruácie.
4. Smrť muslima. Vtedy je povinné ho umyť.
5. Keď sa niekto stane muslimom.

Ichtisál je platný od momentu, keď ho muslim vykonal až dovtedy, kým nie je prerušený jednou z uvedených udalostí. Ak nastane jedna z uvedených troch udalostí, je potrebné

ichtisál znova vykonať. Až kým ichtisál znova nevykonáme a neočistíme sa, nesmieme robiť nasledujúce:

1. Modliť sa,
2. Krúžiť vôkol Káby počas púte alebo umry,
3. Dotknúť sa Koránu alebo nosiť ho. V tomto smere však učenci Dáved a Ibn Hazm povedali, že mimo toho sa môže čokoľvek iné dotknúť a nosiť, aj keby to obsahovalo verše Koránu, ako sú napr. výklady Koránu a iné.
4. Čítanie Koránu. Tu sa rozchádzajú stanoviská učencov. Skupina hovorí, že by sa v tomto stave Korán nemal čítať, ďalšia hovorí, že sa môže.
5. Vstup do mešity. V tomto smere tiež nájdeme dve stanoviská. Stanovisko jednej skupiny učencov hovorí, že sa nesmie vstúpiť do mešity. Stanovisko druhej hovorí, že vstúpiť sa môže aj v takomto stave, modliť sa ale nie.

Ako sa má Ichtisál vykonať:

1. Úmysel. Je potrebné predtým než sa začnem umývať, aby som mal úmysel vykonať ichtisál a nie sa bežne umyť alebo osprchovať.
2. Umytie všetkých častí tela.

To sú základné podmienky na to, aby bol ichtisál správne vykonaný. Okrem uvedeného sa však traduje, že prorok Muhammad (požehnanie Božie a mier nech ho sprevádzajú)

vykonával ešte zopár úkonov navyše. Ichtisál podľa toho, ako ho prorok Muhammad vykonával, vykonáme takto:

1. Umyjeme si ruky tri krát.
2. Umyjeme si pohlavné orgány.
3. Vykonáme Wudú (očistenie za účelom modlenia).
4. Oblejeme si hlavu trikrát vodou tak, aby sa voda dostala aj medzi vlasy.
5. Potom umyjeme zvyšok tela s tým, že vždy začneme pravou stranou a potom ľavou. Napríklad najprv umyjeme pravú ruku a potom ľavú. Musíme dbáť pritom aj na to, aby sme dobre umyli miesta, kde sa voda ťažšie dostane a kde sa zvykneme potiť najviac, napríklad podpazušie, medzi prstami na nohách, atď.

Pokiaľ by muslim nemohol vykonať ichtisál pre chorobu alebo preto, že nemá dostatok vody, tak môže vykonať tzv. **Tajammom** (symbolická dočasná náhrada za ichtisál alebo wudú). Tajammom sa považuje ako dočasná náhrada za ichtisál alebo dokonca aj wudú až dotedy, kým muslim nenájde vodu s ktorou by sa mohol umiť, resp. vykonať ichtisál alebo wudú.

Tajammom môžeme vykonať namiesto ichtisálu alebo wudú v týchto prípadoch:

1. Ak by sme nemali dostatok vody,
2. Ak by sme boli chorý alebo ranený,
3. Ak by bola voda veľmi studená až do takej miery, že by sme sa báli choroby. Ak by sa však dala zohriať,

tak by sme mali vykonať pôvodne určený ichtisál alebo wudú,

4. Ak by bola síce voda blízka, ale by existovala ťažko prekonateľná prekážka sa k nej dostať,
5. Ak by sme mali nedostatok vody a potrebovali by sme ju na pitie, varenie, atď.,
6. Ak by sme síce mohli vodu použiť, avšak by sme sa báli, že by sme nestihli modlenie včas. Vtedy môžeme vykonať tajammom.

Tajammom sa vykonáva takto:

1. Musíme mať úmysel vykonať tajammom,
2. Povieme: V mene Boha "Bismilláh",
3. Potom položíme ruky na zem - jemne nimi udrieme spodnou časťou na zem, zdvihneme ich a obtrieme si nimi tvár a potom ruky po zápästie. Ruky môžeme položiť na čokoľvek, čo je čisté, a čo sa nachádza na zemi ako zem, kameň a piesok.

## **WUDÚ (Očistenie za účelom modlenia):**

Wudú je druh umývania, ktoré je namierené na umytie tých častí tela, ktoré sú počas dňa vystavené najväčšiemu znečisteniu. Ide o tvár, ruky, hlavu a nohy. Na to, aby sme mohli wudú vykonať je predpoklad, že sme čistí v tom zmysle, že nenastala situácia, ktorá by nás znečistila do miery, že by sme museli vykonať ichtisál (alebo tajammom). Wudú by sme mali vykonať, keď

1. Sa chceme modliť,
2. Chceme krúžiť vôkol Káby počas púte alebo Umry,
3. Chceme chytiť Korán.

Ak vykonáme Wudú, potom je platný až dotedy, kým nenastane niečo, čo ho preruší, resp. tak znečistí uvedené časti tela, že ho musíme opakovať. Platnosť Wudúu je prerušená, ak

1. By sme šli na WC na vykonanie malej alebo veľkej potreby,
2. By človek vylúčil plyny,
3. Ak by človek hlboko spal, spánkom pri ktorom by sa človek aj prehadzoval,
4. Nastane strata vedomia,
5. Ak by sa človek dotkol svojho pohlavného orgánu.



Základné podmienky na to, aby bol wudú správne vykonaný sú:

1. Úmysel vykonať wudú,
2. Umyť si celú tvár jedekrát,
3. Umyť si ruky až po lakte,
4. Namokriť si ruky a oprieť nimi hlavu, resp. vlasy.
5. Umyť si nohy až po členky.
6. Aby sa wudú vykonal v uvedenom poradí.

Ak uvedený postup dodržíme, potom je nami vykonaní wudú správny.

Okrem uvedeného však prorok Muhammad ešte pridal niektoré úkony, ktoré sa zachovali v tradícii po prorokovi. Išlo o tieto úkony:

1. Povedal na začiatku: V mene Boha "Bismilláh".
2. Očistil si zuby tzv. miswákom, čo bolo malá časť konára z určitého druhu stromov. Týmito konárikmi, ktoré nazývali muswák, si zvykli v tej dobe čistiť zuby.
3. umytie si rúk trikrát na začiatku wudúu.
4. Opláchnutie si úst vodou trikrát.
5. Trikrát po sebe jemne vdýchnuť vodu do nosa a vytlačiť ju. Takže vdýchneme, potom vytlačíme jedenkrát, a to isté opakujeme ešte dvakrát.
6. Umyť si medzere medzi prstami, keď sa nohy umývajú.

7. Všetky úkony konal trikrát po sebe.
8. Vždy začínal pravou časťou a potom ľavou. Napríklad, keď umýval nohy, najprv umyl pravú nohu trikrát a potom ľavú nohu trikrát.
9. Aby všetky úkony nasledovali po sebe. To znamená, že nevykonat' žiadnu inú činnosť od začatia wudú až po jeho skončenie.
10. Dbať na to, aby sme nemíňali veľa vody počas wudúu.

### **Vykonaie wudúu:**



To boli základné úpravy týkajúce sa čistoty.